



学友会だより 10月号

本部会 書記・会計

こんにちは、本部会です。ひとつ、秋に詠まれた有名な歌を載せます。

秋風に たなびく雲の 絶え間より もれ出づる月の 影のさやけさ

左京大夫顕輔

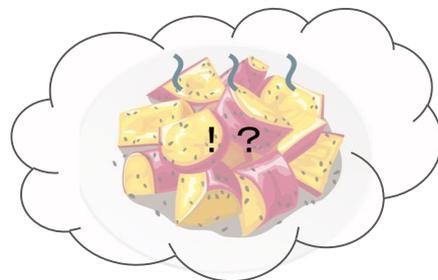
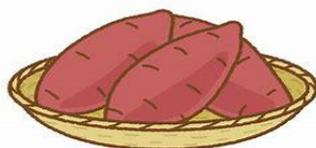
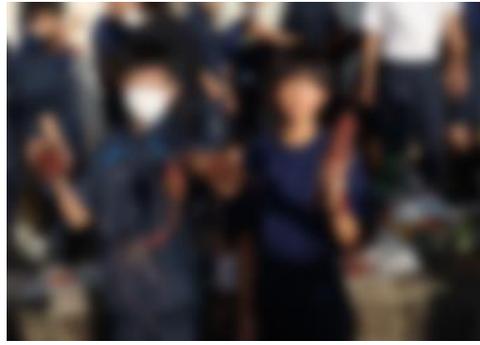
(秋風によって雲がたなびき、その絶え間から漏れ出てくる月の光が、なんとまあ明るく、清らかなことだろう。)

秋は食欲の秋、スポーツの秋、紅葉の秋、芸術の秋というように、沢山の楽しむ要素がありつつも、どこか物寂しさを感じる季節ですね。残り少ない2024年も、秋の美しい景色と共にごがんばっていきましょう!!

大学いもづくり ~さつまいも収穫~



今月は、さつまいもの収穫と保存を行いました。約半年間のお世話の成果がみられ、無事収穫できてよかったです。水やり等お疲れ様でした。来月はいよいよ調理となります。おいしい大学いもを作りましょう!



10月月目標「Challenge ～自分から挑戦しよう～」



今月は、「Challenge」できたでしょうか。湖周マラソンでは、皆さんが前を向いて励む姿がとても印象的でした！ 運営側の方、支えて頂きありがとうございました。多くの方が月目標に関わって、自分に挑むことができたのではないのでしょうか。「新しいことを始めた」「思い立って行動してみた」「意識を変えて〇〇をするようにした」などといった挑戦は、己を成長させてくれると思います。この月目標を、自分の高みを目指すきっかけにするのはいかがでしょうか...？

11月の企画予定

(委員会名)	(企画名)
・ 清美	第三回 清掃週間 上諏訪駅を磨こう②
・ 清美&体育	ぞうきんリレー new!
・ 本部	大学いもづくり調理

また、11月に新人戦がある部活の皆さん、頑張ってください！



〈本部会こらむ〉



(こらむちゃん)

こちら、本部会役員がお話するコーナー〈本部会こらむ〉です。本部会に親しみを持ってもらえたらと思います。今回は、学友会長、玉田穩空さんです！ 最近ハマっていることを聞いてみました。

つい最近、ONE PIECEを読むのにハマっています！ といってもまだ7巻ですが...(笑) お願いですから絶対にネタバレしないでくださいね！！ あと100巻以上、頑張ってください！ あと、お灸にもハマりつつあります。近所の病院の病院祭に行き、試供品をもらったことがきっかけです。もぐさの香りがとてもリラックスできるのでよければやってみてください！



手帳を活用して理想的生活を送っているイメージの穩空さん。能率手帳について教えてください！

清陵ではお馴染みの能率手帳。私の手帳には学習計画、タスク、日記などを書き留めていて、常に持ち歩いています。今月、三連休前の木曜日と金曜日に能率手帳を持ち帰り忘れて計5日間も学校に眠らせてしまったのですが、改めて手帳の便利さを感じました。もう忘れません！ 手帳の活用を続けるコツは、自分なりに楽しむこと！ そして適度に適切に使うことだと思います！！ おすすめの活用法があればぜひ教えてください！